



Gabriela Shinkara Kostak, \*1955, drei erwachsene Kinder

#### **Ausbildung**

- Gestalttherapeutin, Gestaltinstitut Heidelberg
- Souling-Körperpsychotherapie bei Dipl. Psychologe Martin Raffael Siems, Hamburg
- Leiterin für therapeutischen Tanz bei Ilonka Hoermann, München
- Spirituelle Begleiterin, Yowea-Institut für holistische Intelligenz, Heidelberg
- Anerkennung und Zulassung als Heilpraktikerin für Psychotherapie seit 2001

#### **Tätigkeit**

- Psychotherapeutin (HP) und Spirituelle Begleiterin
- Gründerin des „Fünfsterns“
- Transpersonale Heil- und Aufstellungsarbeit
- Gestaltung von Kraftplätzen und Ritualen
- Therapie-Wanderungen und Labyrinth-Begehungen
- Begründerin des Entfaltungsprozesses „IN DER LIEBE SEIN“©

# Spirituelle Familie

Ein zweijähriger Übungspfad

- für emotionale und mentale Genesung
- für die Entfaltung zu einem erweiterten Bewusstsein
- für die Ausbildung zur Spirituellen Begleiterin und zum Spirituellen Begleiter IN DER LIEBE SEIN©

mit Gabriela Shinkara Kostak

Ich lade Sie ein zu einer Reise in das weite Land Ihres Herzens. Da, wo Ihre Liebe, Ihr Frieden, Ihre Stille, Ihre Schönheit und Ihre Dankbarkeit wohnen.

In einer spirituellen Familie begegnen sich Menschen, die sich ihrer Geistigkeit bewusst sind und einige Schritte ihres Lebensweges gemeinsam gehen wollen.

Eine spirituelle Familie besteht aus Menschen, die sich vorher vielleicht nicht gekannt haben. Ich vertraue darauf, dass Menschen zusammengeführt werden, die sich gegenseitig in ihrem Genesungs- und Entfaltungsprozess unterstützen können.

### **Wer**

Für alle, die ihrer Selbstevolution Raum geben und im Rahmen einer Gemeinschaft eine spirituelle Alltagspraxis gestalten wollen. Dafür sind keine therapeutischen Vorkenntnisse notwendig. Die Familie wird aus maximal 8 Personen bestehen.

### **Wann**

Der Beginn der nächsten spirituellen Familie ist am 4./5. Februar 2017. In einem Zeitraum von zwei Jahren trifft sich die Gruppe an einem Wochenende im Monat (Sa/So, jeweils 10:00 bis 18:00 Uhr).

Mit einer einmonatigen Sommerpause finden insgesamt 11 Treffen im Jahr statt.

### **Wo**

Im Fünfstern-Raum für liebevolle Lebensentfaltung, Burggasse 5, 74889 Sinsheim und bei Bedarf auch gerne in einem anderen Seminarraum in Ihrer Nähe.

### **Inhalt**

Rituale, Austausch, Tanzen, Singen, Naturerfahrung, auf Mutter Erde horchen, therapeutische Arbeit, Meditation, üben in der Verbundenheit mit dem geistigen Selbst zu reden und zu handeln, Klangerfahrungen, Gaben und Seelenschätze ans Licht bringen, reine Liebe aussenden.

### **Energieausgleich**

Monatlich 130 € (außer in der Sommerpause)

### **Info und Anmeldung**

Gabriela Shinkara Kostak

Telefon: 07261 / 6 32 65 oder

E-Mail: [gabriela.kostak@gmx.de](mailto:gabriela.kostak@gmx.de) [www.5-stern.de](http://www.5-stern.de)

### **Schnupperworkshop**

Sonntags, am 13. November 2016 oder 8. Januar 2017, jeweils von 10:00 bis 17:00 Uhr, Energieausgleich 50 €

### **Theoretische Grundlage**

Mein Buch „IN DER LIEBE SEIN“

ISBN Paperback: 978-3-95802-885-2 27,99 €

ISBN Hardcover: 978-3-95802-886-9 35,99 €