

- ▶ **Sommer-Sonnenwende-Ritual beim Waldlabyrinth** mit Ingrid, Gabriela und Joachim am Donnerstag, den 21. Juni von 18:00 bis ca. 21:30 Uhr, Treffpunkt um 18 Uhr am Parkplatz der Sidlerschule, Jahnstr. 11, Sinsheim oder um 18:15 Uhr beim Parkplatz am Waldrand, Augrund 71, Sinsheim-Dühren. Wir laufen ca. 25 Min. zum Labyrinth. Gesang und Willkommens-Ritual in der Labyrinthmitte, Energieausgleich auf Spendenbasis, Info bei Gabriela: Tel.: 07261 / 6 32 65 und E-Mail: gabriela.kostak@gmx.de

Termin zum Vormerken:

- ▶ **Nacht der heilsamen Lieder und Klänge** im ehemaligen Steinbruch zwischen Weiler und Reihen am Samstag, den 21. Juli 2018 ab 18 Uhr bis 23 Uhr.

Fortlaufende Angebote:

- ▶ **TherapieWanderung** mit Gabriela Kostak im Großen Wald von Sinsheim. Die Wanderungen können von April bis Oktober täglich zwischen 9:00 und 18:00 Uhr stattfinden. Durch rhythmische rechts-links Bewegung der Arme und Beine erfolgt eine bilaterale Stimulierung der beiden Gehirnhälften. Dabei können sich Energieblockaden lockern und Spannungen, Ängste und Belastungen lösen. Energieausgleich 100,- € pro Person für 4 bis 6 Stunden, Gruppenpreis nach Vereinbarung, Anmeldung siehe unten.
- ▶ **Psychotherapeutische und spirituelle Begleitung** in Krisenzeiten und als Unterstützung bei Ihrer Entfaltung zu einem freudvollen und erfüllten Leben. Einzel- und Paartherapie, Energieausgleich (90 Min.) 70,- €. Sie können sich unter der Tel. Nr.: 07261 / 6 32 65 oder per E-Mail: gabriela.kostak@gmx.de informieren und anmelden. Gabriela Kostak, Psychotherapeutin und Spirituelle Begleiterin.
- ▶ **Offener Singkreis** mit Ingrid Bieber, sonntags am 8. April (siehe Singen + Wandern), am 6. Mai und am 24. Juni, jeweils von 16 bis 18 Uhr. Wir singen heilsame und kraftvolle Lieder mit leicht erlernbaren Texten und Melodien. Es sind weder Anmeldung noch Vor- oder Notenkenntnisse erforderlich. Ingrid nimmt gerne auch Liedwünsche entgegen. Info: Ingrid, Tel. 07253 / 27 85 81, Energieausgleich 10,- €
- ▶ **Hatha-Yoga - Kurse** mit Ilse Lebron, Hatha-Yoga Lehrerin, montags von 9.15 bis 11.15 Uhr und mittwochs von 17.30 bis 19.30 Uhr und von 20 bis 22 Uhr, Kosten pro Übungseinheit 2 Std. / 13,50 €, Info und Anmeldung bei Ilse: Tel. 06223 / 4 87 76 88 und e-mail: ilse_lebron@web.de
- ▶ **Yoga-Kurse für Anfänger und Wiedereinsteiger** mit Christiane Hoffmann, Yogalehrerin BYV, montags von 18:30 bis 20:30 Uhr und mittwochs von 9:15 bis 11:15 Uhr, ein Schnuppertermin oder Kurseinstieg ist nach vorheriger Anmeldung jederzeit möglich. Kosten: 12,- € pro Übungseinheit (2 Std.), Eine Erstattung ist je nach Krankenkasse möglich. Info und Anmeldung bei Christiane, Telefon: 0159 / 08 42 27 59 und E-Mail: yogini.christiane@gmail.com
- ▶ **T'ai Chi Kurs** mit Dr. Mariette Hellenbrandt, Heilpraktikerin, jeden Donnerstag von 17:15 bis 18:45 Uhr für Anfänger und von 19:00 bis 20:30 Uhr für Fortgeschrittene. Du benötigst für T'ai Chi nur dich selbst, deinen Körper und deinen Geist. Die Körperhaltung sollte "unten fest wie die Wurzeln eines Baumes, oben leicht wie die Äste im Wind" sein. (L.Holovics), Info und Anmeldung bei Mariette: Tel.: 07261 / 29 26 und E-Mail: Dr.Hellenbrandt@web.de, www.naturheilpraxis-sinsheim.de
- ▶ **Offener Reiki-Kreis** mit Beate Hartlieb, Reiki-Lehrerin, jeweils freitags, einmal im Monat von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr, am 27. April, 18. Mai und am 22. Juni. Ich freue mich über ein Anmeldung vor dem jeweiligen Termin. Info und Anmeldung bei Beate: Tel.: 07253 / 2 45 73 und E-Mail: bhartlieb@t-online.de, Energieausgleich 10 Euro.
- ▶ **Begleitung von Menschen bei ihrer Wandlung und Heimkehr** mit Gabriela Kostak, nach Absprache, Tel.: 07261 / 6 32 65 und E-Mail: gabriela.kostak@gmx.de

Herzlich willkommen im Fünfstern

Ausführlichere Angaben zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage unter „Aktuelles“ und bei „Angebote“.